

FORMAÇÃO CONTÍNUA

“AVALIAÇÃO DA APTIDÃO FÍSICA EM ÂMBITO ESCOLAR”



Formador: Mestre Marco Batista

Local de realização: EB 2,3 Martim Fernandes (Albufeira)

Destinatários: Professores do 1º Ciclo (110) e Professores do 2º ciclo (260)

Modalidade: Curso de Formação; Duração: 25h; Créditos: 1

Dia	Horário	Nº horas
13-02-2008	19.30h – 22.30h	3 h
14-02-2008	09.00h – 13.00h	4 h
14-02-2008	14.00h – 19.30h	5,5 h
27-02-2008	19.30h – 22.30h	3 h
28-02-2008	09.00h – 13.00h	4 h
28-02-2008	14.00h – 19.30h	5,5 h
Nº total de horas		25 h

Temáticas abordadas na acção (síntese)

- Caracterização dos níveis de actividade física e de aptidão física;
- Aprofundar conhecimentos técnicos e práticos das relações entre o exercício, a actividade física, a aptidão física, a saúde e outros comportamentos associados ao estilo de vida em grupo;
- Desenvolver competências nos domínios da avaliação, prescrição e programação do exercício;
- Criar bases de dados em cada Escola com informação dos registos dos alunos ao longo do seu percurso escolar

Inscrições

Enviar ficha de inscrição devidamente preenchida para o e-mail cefal@esetn.pt ou através de fax: 249 812 647. Pode obter a ficha de inscrição em www.esetn.pt

Custo da acção: 100 € Número mínimo de participantes: 15 Informações: 91 092 72 06