



1º Ciclo / Licenciatura EDUCAÇÃO FÍSICA, DESPORTO E LAZER

Coordenação

Dr. Marco Batista

Anos Curriculares / Grau

1º Ciclo - Licenciatura / 3 Anos

Provas de Ingresso

(uma das seguintes provas)

- 02 Biologia e Geologia
- 07 Físico-Química
- 16 Matemática

Acesso

Podem candidatar-se à Licenciatura em Educação Física, Desporto e Lazer:

- Os titulares de qualquer um dos cursos do 12.º ano de escolaridade.
- Os profissionais de educação ou portadores de outra formação superior poderão requerer equivalências curriculares.
- Maiores de 23 anos, sem habilitações escolares suficientes, mediante aprovação das provas estipuladas pela Instituição.
- Realização com aproveitamento dos Pré-requisitos do Grupo C

Objectivos

Constituem objectivos do Curso de Licenciatura em Educação Física, Desporto e Lazer a formação de profissionais dotados de um sólido conhecimento científico nas ciências básicas da actividade física, com uma formação educacional geral e na didáctica específica da Educação Física, quer teórica quer prática, capacidade de auto-aprendizagem e competências básicas de pesquisa educacional e de gestão escolar adequadas ao exercício da profissão docente no âmbito da Educação Física e do Desporto escolar. Os objectivos prosseguidos pelo curso consubstanciam-se num plano de estudos distribuído por três anos lectivos, contemplando três áreas científicas: (a) Desporto, (b) Educação Física, (c) Lazer.

Saídas Profissionais

De acordo com os objectivos de formação os licenciados em Educação Física, Desporto e Lazer possuem formação para:

- Mestrado em Ensino da Educação Física (obrigatório na formação de professores);
- Treinador (Clubes, Associações, Federações, Autarquias)
- Professor na área do Fitness, Desporto Aventura, Actividades Aquáticas e outras promovidas pela Administração Pública central e local ou pela iniciativa privada.
- Gestor de Actividades e de Instalações Desportivas (Quadro Superior Autárquico /Federativo ou Associativo)
- Técnico de Animação Sócio-Desportiva (Natureza, Recreação e Lazer)

Corpo Docente

(a disponibilizar brevemente)

DGES DIRECÇÃO GERAL DO ENSINO SUPERIOR

MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

1. Plano de estudos:

«Escola Superior de Educação de Torres Novas»

«Educação Física, Desporto e Lazer»

«Licenciatura»

«813 – Desporto»

QUADRO N.º 2

UNIDADES CURRICULARES (1)	ÁREA CIENTÍFICA (2)	TIPO (3)	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS (6)	OBSERVAÇÕES (7)
			TOTAL (4)	CONTACTO (5)		
Primeiro Ano - 1º Semestre (Semestre 1)						
Inglês	LLE	Semestral	113	45(TP)	4	
Anatomia e Fisiologia I	S	Semestral	128	45(TP)	5	
Introdução à Biomecânica	CF	Semestral	116	45(TP)	4	
Análise da Motricidade Humana	D	Semestral	75	30(TP)	3	
Estatística	E	Semestral	113	45(TP)	4	
Antropologia e História do Desporto	D	Semestral	128	45(TP)	5	
Estudos Práticos I (Atletismo/Futebol)	D	Semestral	150	60(TP)	6	
Primeiro Ano - 2º Semestre (Semestre 2)						
Informática e Tecnologias da Comunicação	IOU	Semestral	120	45(TP)	4	
Psicologia do Desenvolvimento	P	Semestral	85	30(TP)	3	
Anatomia e Fisiologia II	S	Semestral	128	45(TP)	5	
Desenvolvimento Motor	D	Semestral	120	45(TP)	4	
Estudos Práticos II (Ginástica Rítmica/Futebol)	D	Semestral	150	60(TP)	6	

DGES DIRECÇÃO GERAL DO ENSINO SUPERIOR

MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TIPO	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS	OBSERVAÇÕES
			TOTAL	CONTACTO		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Organização do Desporto	D	Semestral	120	45(TP)	4	
Técnicas de Comunicação Oral e Escrita	LLM	Semestral	75	30(TP)	3	
Total Primeiro Ano			1618	615	60	
Segundo Ano - 1º Semestre (Semestre 3)						
Controlo e Aprendizagem Motora	D	Semestral	113	45(TP)	4	
Biomecânica das Actividades Físicas e Desportivas	D	Semestral	113	45(TP)	4	
Estudos Práticos III (Natação/Voleibol)	D	Semestral	150	60(TP)	6	
Fisiologia do Esforço	D	Semestral	120	45(TP)	4	
Psicologia das Actividades Físicas e Desporto	P	Semestral	113	45(TP)	4	
História da Educação	HE	Semestral	90	30(T)	3	
Avaliação e Prescrição das Actividades Físicas	D	Semestral	150	60(TP)	6	
Segundo Ano - 2º Semestre (Semestre 4)						
Pedagogia do Desporto	D	Semestral	75	30(TP)	3	
Traumatologia e Socorrismo	S	Semestral	113	45(TP)	4	
Métodos e Técnicas de Investigação em Educação Física	CE	Semestral	75	30(TP)	3	
Estudos Práticos IV (Judo/Râguebi)	D	Semestral	114	60(TP)	4	
Estudos Práticos V (Ginástica/Andebol)	D	Semestral	150	60(TP)	6	
Psicofisiologia	D	Semestral	75	30(TP)	3	
Gestão do Desporto	CSC	Semestral	75	30(TP)	3	
Fundamentos da Educação para a Saúde	S	Semestral	83	30(TP)	3	
Total Segundo Ano			1606	645	60	

DGES DIRECÇÃO GERAL DO ENSINO SUPERIOR

MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

UNIDADES CURRICULARES (1)	ÁREA CIENTÍFICA (2)	TIPO (3)	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS (6)	OBSERVAÇÕES (7)
			TOTAL (4)	CONTACTO (5)		
Terceiro Ano - 1º Semestre (Semestre 5)						
Estudos Práticos VI (Desp. Raquetes/Patinagem)	D	Semestral	103	60(TP)	4	
Estudos Práticos VII (Desportos de Natureza/Act. Ginásio)	D	Semestral	103	60(TP)	4	
Necessidades Educativas Especiais	SACJ	Semestral	87	45(TP)	3	
Metodologia do Treino	D	Semestral	82,5	45(TP)	3	
Avaliação e Prescrição do Treino	D	Semestral	105	60(TP)	4	
Animação Sócio Desportiva	D	Semestral	59	30(TP)	2	
Marketing da Actividade Física, Desporto e Lazer	MP	Semestral	59	30(TP)	2	
Autarquias e Fomento do Desporto	JA	Semestral	87	45(TP)	3	
Terceiro Ano - 2º Semestre (Semestre 6)						
Estágio	D	Semestral	900	450(E)	32	
Projecto de Organização Desportiva/Seminário	D	Semestral	85,5	45(TP)	3	
Total Terceiro Ano			1671	870	60	

Notas:(2) Indicando a sigla constante do **item 9** do formulário.

(3) De acordo com a alínea c) do n.º 3.4 das normas.

(5) Indicar para cada actividade [usando a codificação constante na alínea e) do n.º 3.4 das normas] o número de horas totais.

Ex:T: 15;

PL: 30.

(7) Assinalar sempre que a unidade curricular for optativa.